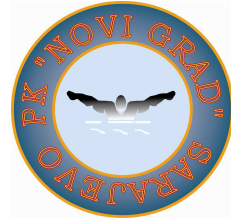




Plivački savez
Bosne i Hercegovine



Plivački klub
"Novi Grad" Sarajevo

POZIVNICA

I SEMINAR ZA TRENERE SA MEĐUNARODNIM I DOMAĆIM PREDAVAČIMA I DEMONSTRATORIMA PLIVANJA

Svjedoci smo da plivanje na području države Bosne i Hercegovine ima veliku bazu plivača, koja se svakodnevno proširuje kako u formiranju novih plivačkih klubova tako i proširivanju postojećeg članstva.

Potvrda ovoj činjenici jeste uspješno održavanje, u proteklih pola godine, nekoliko plivačkih mitinga sa međunarodnim karakterom, i nedavno završeno državno prvenstvo u plivanju održanog u Banja Luci, gdje smo se mogli uvjeriti da plivači iz klubova sa područja Bosne i Hercegovine imaju veliki talenat i potencijal.

Imajući u vidu sve navedeno grupa entuzijasta pokrenula je inicijativu za održavanje Seminara, a sve u svrhu podizanja plivanja na jedan veći nivo i želji da se plivanju na ovim prostorima da nova dimenzija, kako u organizacionom smislu, tako i u samom podizanju kvaliteta plivanja, sistematizaciji trenažnog procesa i približavanju naših plivača rezultatima svojih vršnjaka na regionalnom i evropskom nivou pa i šire.

Gosti predavači na seminaru su naši sportski prijatelji:

- **Branislav-Bane Dinić, nacionalni docent-profesor, "Montebeluna" Italija,**
- **Branislav Kostić, profesor, PK "Proleter" Zrenjanin Srbija,**
- **Igor Veličković, PK "Kranj" Slovenija,**
- **Milan Mišljenović, Beograd Srbija,**
- **Colbertaldo Federico- demonstrator i specijalni gost**
Svjetsko prvenstvo Melburn 3. mjesto 1500 m slobodno
dvostruki šampion Evrope na 1500 m slobodno
vicešampion na 400 m slobodno Rim 2009
Svjetsko prvenstvo Rim 4. mjesto na 1500 m slobodno
Evropski rekorder 800 m slobodno Rim 2009

22. aprila, do 20⁰⁰ je predviđena verifikacije učesnika seminara u Hotelu "Saraj".

Seminar će se održati 23. i 24. aprila u prostorijama Olimpijskog bazena "Otoka" Sarajevo sa sljedećom satnicom i temama:

23. aprila su predviđeni sljedeći predavači sa temama i rasporedom predavanja:

1. **Branislav-Bane Dinić, nacionalni docent-profesor
-demonstrator Colbertaldo Federico**

09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵	Organizacija treninga na visinskim pripremama,
11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Primarna i sekundarna motivacija adolescentske ženske populacije u sportskom plivanju,
11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Prihvatanje plivanja kao masovni sport.

2. **Branislav Kostić, profesor**

12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Funkcionalna i osnovna biomehanička analiza novih tendencija u prsnoj tehnici plivanja
13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	Metodika obuke prsne tehnike sa gibanjem.

Nakon završetka diskusije i pauze za ručak predviđena je praktična demonstracija na Olimpijskom bazenu "Otoka" gdje nam se pridružuju i profesor **Besalet Kazazović**.

24. aprila su predviđeni sljedeći predavači sa temama i rasporedom predavanja:

3. **Igor Veličković, Kranj Slovenija,**

09 ⁰⁰ -09 ⁴⁵	Trening za duge staze i naplivavanje u pripremnom periodu sa kontrolom adaptacije,
10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Periodizacija treninga,
11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Važnost periodizacije mikro ciklusa kod mlađih plivača.

4. **Milan Mišljenović, Beograd Srbija,**

12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Telemetrijska mjerenja u plivanju, značaj, analiza i ekspertiza i ekspertne metode
------------------------------------	--

Također postoji mogućnost ako je neka tema zanimljiva za većinu da se obradi posebno ili pod temom diskusija.

Ističemo da je za učesnike seminara koji dolaze izvan Sarajeva obezbjeđen i smještaj u Hotelu "Saraj" i to:

- spavanje 22. na 23. april,
- puni pansion za 23. april i
- spavanje 23. na 24. april sa doručkom.

Kotizacija za trenere iznosi 120,00 KM po prijavljenom treneru.

Kotizaciju možete uplatiti na žiro račun kod RFB banke broj 1610000085590095 ili tokom verifikacije učesnika.

Molimo zainteresovane učesnike seminara da potvrde svoje učešće i prisustvovanje istom najkasnije do 21.04. do 20⁰⁰, a sve zbog rezervisanja kapaciteta za održavanje seminara i prenoćišta za goste koji dolaze izvan Sarajeva.

Još jedanput ističemo da je ovo želja grupe entuzijasta i zaljubljenika u plivanje, predvođena rukovodstvom Olimpijskog bazena "Otoka"-Sarajevo, da plivanju na prostorima države Bosne i Hercegovine da poticaj u podizanju kvalitete organizacije, sistema treniranja i trenažnog procesa i približi rezultate naših plivača regionalnom i evropskom nivou. Smatramo da će te izborom predavača i kvalitetom odabranih tema biti zadovoljni.

Očekujemo Vašu podršku u realizaciji seminara.

Prijatelji i sponzori koji su pomogli u realizaciji seminara.

Kontakt osobe:

Beganović Orhan 061/191-510

Avdić Evelin 061/412-831

Beganović Enisa 062/561-121

E-mail: mmilomir@gmail.com ili pknovigradsa@gmail.com

